



PRINCIP FOR MOTION OG BEVÆGELSE, VARIATION OG SKIFT

På Kongeskærskolen arbejder vi aktivt for en skoledag med motion og bevægelse, variation og skift i løbet af en skoledag.

Aktiviteter med bevægelse og mulighed for bevægelse fremmer sundhed, skoleglæde og fællesskaber. Variation og skift sikrer en højere grad af motivation og fordybelse i undervisningen.

Vi arbejder aktivt for at skolens fysiske rammer såvel ude som inde giver mulighed for bevægelse samt fordybelse.

Fysisk aktivitet bør indgå i undervisningen der hvor det er muligt og relevant, således at bevægelse understøtter det faglige indhold.

Variation og skift bør indtænkes i undervisningsplanlægning over en bred kam.

Vi prioriterer højt som skole at tilbyde eleverne deltagelse i en række fælles aktiviteter:

- Aktiviteter i frikvarteret (fx legepatrulje)
- Udeskole og friluftsliv
- At der så vidt muligt er tilbud om bevægelse i skolens valgfagstilbud
- Deltagelse i Skolernes Motionsdag, stævner inden for Dansk Skoleidræt og andre tilbud fra eksterne aktører
- Fastelavnsvolley for 6.-9. klasse
- LUKSUS-ture skal også hvor relevant indeholde mulighed for bevægelse

Vedtaget af skolebestyrelsen på Kongeskærskolen oktober 2025